Тема. Роль молодіжного руху у формуванні здорового способу життя молоді. Клініки, дружні для молоді. Вплив засобів масової інформації на здоров’я.

Завдання.

Прочитайте текст. Порівняйте його зміст з матеріалом підручника. Доповніть наданий текст. Дайте відповіді на запитання (наприкінці тексту).

Людина є членом сім’ї, навчається в школі, працює в колективі, її оточують сусіди. Вона є членом окремої соціальної спільноти. Спільна діяльність людей, єдність способу життя створюють соціальне середовище. Ця складова середовища життя людини має чинники, що позитивно або негативно впливають на рівень її життя та здоров’я.

Запам’ятайте!

*Соціальне середовище* — це все, що так чи інакше стосується найрізноманітніших сфер існування людини:взаємини людини й навколишнього середовища *(пригадайте його складові),* взаємодія між державою та людиною, поведінка та діяльність людей .

Чинники соціального середовища, що можуть негативно впливати на організм людини. Насамперед — бідність. Від матеріального стану сім’ї, наявності роботи в дорослих членів сім’ї залежить можливість повноцінного харчування, освіти дітей, медичного обслуговування, забезпечення необхідних побутових умов.

Низький духовний і культурний рівень людей призводить до таких вад, як бродяжництво, проституція, пияцтво, алкоголізм, наркоманія, злочинність.

Перенапруження нервової системи зумовлюють підвищення темпу та ритму життя, емоційне перевантаження, перенасичення інформацією (зокрема, негативною, агресивною). Соціальні конфлікти, до яких часто залучають підлітків,формують у них нетерпимість до інших людей. Сварки, бійки, хуліганство, пограбування, підпали порушують усталений ритм життя суспільства. Конфлікти між однолітками, учнями й учителями, дітьми та батьками породжують душевні

переживання, агресивність, невдоволення собою та іншими людьми.

Шкідливі звички знищують духовне й фізичне здоров’я людини, вилучають її із соціального життя, позбавляючи майбутнього. Наслідками шкідливих звичок є алкоголізм, наркоманія, токсикоманія та багато серйозних хвороб.

Вплив соціальних чинників на стан здоров’я суспільства вивчає наука соціальна гігієна.

*Соціальна безпека* — це стан, коли життєво важливі інтереси людини захищені, а ризик для життя зведений до мінімуму.

Клініки, дружні до молоді. Досягнувши періоду статевого дозрівання, підліток потрапляє в суперечливе становище:він уже не дитина, але ще й не дорослий. Ми вже згадували про можливі суперечки в сім’ї, з учителями, виникнення відчуття самотності та прагнення швидше досягнути статусу дорослої людини. Дуже добре, якщо поруч є батьки, близькі вам люди, з якими склалися дружні взаємини, і ви можете довіряти їм і спілкуватися на рівних правах. Проте бувають різні підліткові проблеми та стосунки в родині, коли так хочеться запитати поради. Для цього в нашій країні функціонують так звані клініки, дружні до молоді: медичні заклади,

психологічні й соціальні служби для молоді, кабінети довіри . Вони працюють на принципах доступності, добровільності та доброзичливості. Метою роботи клінік, дружніх до молоді, є збереження здоров’я молодої людини, профілактика ВІЛ/СНІДу та формування відповідального ставлення підлітків і молоді до

власного здоров’я. Робота таких закладів побудована на розумінні, терпимості, повазі, конфіденційності, анонімності та неосудливому ставленні до відвідувача. *Конфіденційність* — збереження лікарської таємниці. *Анонімність* забезпечується тим, що від підлітка, який звернувся по допомогу, не вимагають паспортних даних та адреси.

*Неосудливе ставлення до відвідувача* налаштовує молоду людину на відверту розмову, допомагає швидше розв’язати її проблему.

Вплив засобів масової інформації (ЗМІ) на здоров’я.

Щосекунди тисячі телевеж, десятки космічних супутників роблять нас свідками подій у різних країнах світу. Інформа ція перетворилася на потужний інструмент впливу, охоплюючи величезну кількість людей. Її вплив може бути як позитивним, так і негативним.

*Інформація* — це нові відомості, які прийняті, зрозумілі й оцінені її користувачем як корисні.

Телебачення. Психіка підлітків дуже вразлива. Якщо по телевізору вони часто бачать убивства й насильство, то з часом звикають до такого негативу, перестають відчувати страх, співчуття чи відразу. Стають неспроможними протидіяти подібним явищам, коли вони трапляються в реальному житті.

Комп’ютер та Інтернет. Деякі комп’ютерні ігри провокують агресивну поведінку та насилля. Негативні наслідки надмірного захоплення комп’ютерними іграми — це звуження кола інтересів підлітків, відхід від реального життя. Стати залежним від віртуальної реальності дуже легко.

Кроки до успіху

Ваше здоров’я значною мірою залежить від навколишнього середовища (його географічних і екологічних чинників), умов життя та праці, що визначається рівнем розвитку держави. Однак здебільшого воно залежить від способу життя людини, її ставлення до власного здоров’я, інших людей, до природи. *Іван Павлов* стверджував: «Здоров’я — це безцінний дар природи, воно дається, на жаль, не навіки, його треба берегти. Але здоров’я людини багато в чому залежить від неї самої, від її способу життя, умов праці, харчування, її звичок…» Отже, намагайтеся протидіяти будьякій спробі залучити вас до куріння, уживання алкоголю та наркотиків. Активно відпочивайте, змінюйте розумову працю на фізичну працю та навпаки, доброзичливо ставтеся до людей і всього живого, що вас оточує. Розвивайте життєві навички, що допомо

Запитання.

1. Знайдіть відповідність

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 1— сім’я; *2* — друзі; *3* — лікарня; *4* — школа; *5* — державні органи | |

2. Заповніть таблицю.

|  |  |
| --- | --- |
| **Чинники соціального середовища, які можуть негативно впливати на організм людини** | **Приклади впливу на організм людини** |
|  |  |

3. Які соціальні чинники ризику для здоров’я можуть загрожувати вам у найближчому вашому оточенні?

4. Соціальне середовище - …

5. Соціальна безпека - …

6. Наведіть приклади впливу засобів масової інформації на здоров’я.